

Ferienfreizeit des Caritas Wohnheimes für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dank der Spendenaktion „Ich brauche deine Hilfe“ der Fuldaer Zeitung war es auch in diesen Jahr wieder möglich, den Bewohnern des Caritas Wohnheimes für Menschen mit psychischer Erkrankung eine einwöchige Ferienfreizeit anzubieten.

Statt an den Gardasee wie im Jahr zuvor ging es diesmal in die entgegengesetzte Richtung, nämlich nach Knebel in Dänemark.

Direkt am Meer gelegen, bot es den Bewohnern optimale Voraussetzungen zur inneren Einkehr und Abbau von Alltagsstress.

Als Kontrastprogramm hingegen dienten Ausflüge ins nahe gelegene Arhus, wo unter anderem eine eindrucksvolle Besichtigung eines alten Segelbootes ermöglicht werden konnte.

Etwas fremdartig gestaltete sich der Umgang mit der Währung „Kronen“, welche den Teilnehmern aber auch eine gewisse Form von Herausforderung bot. Ebenfalls gewöhnungsbedürftig war die Badetemperatur der Ostsee, wobei es die meisten bei einem Fußkontakt mit ausgedehnten Strandwanderungen beließen. Ausnahmen gab es aber auch hier, so ließen sich einige Wenige auch von den kalten Fluten nicht von einem Bad im Meer zurückschrecken.

Ähnlich groß und positiv wie im Jahr zuvor war die Resonanz der Wohnheimbewohner, insgesamt 17 nahmen teil.

Nach sieben Tagen hieß es dann Abschied nehmen mit einem letzten „Farvel!“, nicht ohne Wehmut und mit der Hoffnung auf Wiederkehr.

